**Вредные свойства алкоголя для организма человека**

Алкоголь, или этиловый спирт (этанол), относится к опьяняющим компонентам, содержащимся в спиртных напитках.

Алкоголь возникает естественным образом из углеводов, когда определенные микроорганизмы метаболизируют их в отсутствие кислорода. Этот процесс называется

**Чем вреден алкоголь?**

* **Влияние на мозг**

Наш мозг полагается на тонкий баланс химических веществ и процессов. Алкоголь нарушает этот баланс, оказывая влияние на наши мысли, чувства и действия, а иногда и на **психическое здоровье**.

В результате употребления алкоголя образуются тромбы, которые лишают нервные клетки мозга (нейроны) питания. Это вызывает их гибель. Подобные нарушения могут изменить настроение и поведение человека.

Злоупотребление спиртным – частая причина депрессии, тревоги и бессонницы.

* **Влияние на сердце**

Употребление большого количества алкоголя может вызвать следующие **проблемы с сердцем**:

1. Кардиомиопатия – растяжение и опущение сердечной мышцы;
2. Аритмия — нерегулярное сердцебиение;
3. Высокое кровяное давление.

Однако, употребление умеренного количества спиртного может защитить здоровых взрослых людей от развития ишемической болезни сердца.

* **Влияние на печень**

Пьянство может вызвать целый ряд проблем с печенью, в том числе:

1. Стеатоз (жировая дистрофия печени);
2. Алкогольный гепатит;
3. Фиброз;
4. Цирроз.

Примерно половина смертей в возрасте 20-40 происходят из-за [**отравления алкоголем**](http://ialive.ru/privychki/alkogolizm/chto-delat-pri-otravlenii-alkogolem.html)**.**Поэтому важно знать, как правильно вывести человека из этого состояния.

* **Влияние на поджелудочную железу**

Алкоголь заставляет поджелудочную железу вырабатывать токсичные вещества, которые могут привести к возникновению **панкреатита**. Это опасное воспаление и отек кровеносных сосудов в поджелудочной железе, препятствующее правильному пищеварению.

* **Рак**

Вред алкоголизма проявляется также в увеличении риска развития некоторых видов онкологических заболеваний, в том числе рака.

* **Влияние на иммунную систему**

Неумеренное употребление спиртных напитков может сильно ослабить вашу иммунную систему, делая тело легкой мишенью для различных болезней. Хронические пьющие люди более склонны к возникновению **пневмонии и туберкулеза** по сравнению с людьми, которые пьют редко и в меру.

По информации сети Интернет